

## MODUL 5

Kassel

Behandlung akuter Traumafolgestörungen und Krisenintervention  
Diagnostik und Differentialdiagnostik von  
Traumafolgestörungen (02) 15 UE, 280 €

Phasenverlauf und Symptomatik in der Folge akuter Traumatisierungen, traumaspezifische Beratung und Krisenintervention von akuten Belastungsreaktionen. Gesprächsführung in der akuten Situation. Unterstützung natürlicher Verarbeitungsprozesse, Einbeziehung von Angehörigen und des psychosozialen Umfelds. Umgang mit akuten Symptomen wie z.B. Dissoziation, Angstreaktionen, Suizidalität, Substanzmissbrauch. Kooperation mit Diensten am Einsatzort, Kriseninterventionsteam und Opferhilfe-Organisationen. Besonderheiten von Großschadenslagen. Besonderheiten von Arbeitsunfällen. Evidenzbasierung von Debriefing Maßnahmen. Einsatz von konfrontativen Behandlungstechniken in den ersten 4 Wochen nach akuter Traumatisierung (Evidenzbasis, Darstellung der Vorgehensweisen, Information zum Stand der Wirksamkeit verschiedener Verfahren). Durchführung von Erstgesprächen und Psychoedukation bei traumatisierten Patienten. Grundlagen der Diagnostik mit Checklisten, Fragebogenscreening und diagnostischen Interviews. Differentialdiagnostik der Traumafolgestörungen (jeweils mit Diagnosekriterien, Überblick zu Screeninginstrumenten und Interviewdiagnostik). Diagnostik akuter Belastungsreaktionen.

2018 FR 30. Nov. 14:00 Uhr bis SA 01. Dez. 17:00 Uhr

## MODUL 6

Göttingen

Behandlung komplexer Traumafolgestörungen  
kPTBS/DESNOS (01) 15 UE, 280 €

Spezifisch auf die Behandlung von Patienten mit komplexen Traumafolgestörungen ausgerichteten Therapiemethoden ist gemeinsam, Traumafokussierung und Ressourcenorientierung so zu verzahnen, dass ein traumaverarbeitender Prozess ermöglicht wird. Behandlung bei PTBS mit komorbider Symptomatik. Behandlung bei PTBS mit komorbider persönlichkeitsprägender Symptomatik (kPTBS/BPS): Förderung der Beziehungsfähigkeit und der Fähigkeit zur interpersonellen Kompetenz, Autonomie und Nähe-Distanz Regulation, Aufbau selbstfürsorglicher Verhaltensweisen/ Förderung von Alltagsressourcen, Umgang mit Krisensituationen. – Bearbeitung traumaassoziierter Emotionen und dysfunktionaler Kognitionen (z.B. Scham, Schuldgefühle, Ekel, Ablehnung der eigenen Person) – Arbeit auf der Inneren Bühne (Inneres Kind), schonende Imaginative Trauma-Konfrontation 01, EMDR bei kPTBS.

2019 FR 18. Jan. 15:30 Uhr und SA 19. Jan. 17:30 Uhr

## MODUL 7

Göttingen

Behandlung komplexer Traumafolgestörungen kPTBS/DESNOS  
einschließlich Dissoziativer Störungen (02) 15 UE, 280 €

Behandlung bei PTBS mit komorbider Dissoziativer Störung, Arbeit auf der Inneren Bühne (Täterintrojekte, Umgang mit destruktivem Neid und mit realer Schuld), schonende Imaginative Trauma-Konfrontation 02, EMDR bei kPTBS. – Fokussierung der Aufmerksamkeit bei Dissoziativer Störung. Die Vermittlung von Therapiestrategien in Modul 06 und 07 erfolgt methodenübergreifend und integrativ. Techniken zur Ressourcenaktivierung und Affektregulation werden besonders berücksichtigt (siehe Modul 2 und 3).

2019 FR 29. März 15:30 Uhr und 30. März 17:30 Uhr

## Supervisionstage EMDR / Kassel / Berlin Traumatherapie je 7 UE, 180 €

Regelmäßige Supervision eigener Behandlungsfälle (nach Möglichkeit video-dokumentiert) im Einzelsetting (nach Vereinbarung) oder in Gruppen. Termine für Gruppensupervision:

2018 Mi 24.01. in Kassel, So 04.03. in Kassel, Mi 14.03. in Berlin, So 24.06. in Kassel, Mi 22.08. in Berlin, So 30.09. in Berlin, So 02.12. in Kassel, So 09.12. in Berlin  
jeweils 11:00 bis 17:00 Uhr, weitere Termine siehe [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)  
„Meet the expert“

Supervision mit Dr. Laurel Parnell 12.9.2018 / 190 €

## Abschlusskolloquium

Kollegiales fallbezogenes Gespräch mit Dokumentation der Prüfungsthemen in einem stichpunktartigen Protokoll, entsprechend unserer Checkliste.

Als Voraussetzungen für die Zulassung zum Abschlusskolloquium sind sechs supervidierte und dokumentierte Behandlungsfälle (Kurzfassung) mit unterschiedlichen Störungsbildern (Vollbild PTBS, komplexe Traumatisierung u.a. nach Kindheitstrauma – mind. 50 Behandlungsstunden, und – wenn möglich – Akuttraumatisierung) einzureichen, von denen 4 Behandlungsfälle eine volle Diagnostik (einschließlich mindestens drei traumaspezifischer Testverfahren) beinhalten müssen und zwei dem Abschlusskolloquium zugrunde gelegt werden.

Die Prüfungsgebühr beträgt 160,00 € und ist mit der Anmeldung zum Abschlusskolloquium zu zahlen.

Die Teilnahmegebühren beinhalten für alle Veranstaltungen Pausenbewirtung und Mittagessen. Die Anmeldung ist erst nach Eingang der Teilnahmegebühr gültig. Änderungen vorbehalten.  
Weitere Termine und Informationen im Internet:  
[www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de) und [www.ulrich-sachsse.de](http://www.ulrich-sachsse.de)

# CURRICULUM PSYCHOTRAUMATHERAPIE

von der DeGPT

zertifizierte Fortbildung für

ÄrztInnen und Psychologische

PsychotherapeutInnen

2018/19

Isermann  
Diegelmann  
unter Mitarbeit von  
Sachsse

ID Institut für  
Innovative  
Gesundheitskonzepte



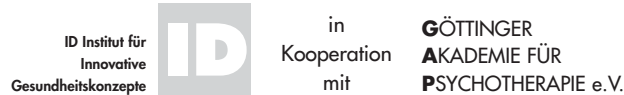
## Curriculum Psychotraumathe- rapie

Unser Curriculum folgt den aktuellen Empfehlungen der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) und ist von der DeGPT für die Zusatzqualifikation in spezieller Psychotraumathe-  
rapie anerkannt ([www.degpt.de](http://www.degpt.de)). Nach den Kriterien der DeGPT sind insge-  
samt 140 Gesamtstunden (UE) erforderlich. Darin enthalten sind auch  
10 UE für Selbsterfahrung/Psychohygiene und 20 UE für Supervision.  
Für die Traumabearbeitung (alternativ: Modul 4A EMDR oder 4B VT)  
sind von der DeGPT 30 UE vorgeschrieben.

Voraussetzung für die Zertifizierung ist die Anerkennung als ärztliche/  
oder psychologische/r PsychotherapeutIn. Der Einstieg in das Curri-  
culum ist zu jedem Modul möglich. Alle Module können auch einzeln  
gebucht werden. Das Curriculum endet mit einem Abschlusskolloquium,  
dem zwei der sechs supervidierten und dokumentierten Behandlungs-  
fälle zugrunde gelegt werden.

Unser Curriculum zeichnet sich dadurch aus, dass die einzelnen  
Schwerpunkte durch hoch qualifizierte ExpertInnen vertreten werden.  
Die Module in Göttingen (1, 3, 6, 7) werden unter der Leitung von  
Prof. Sachsse und MitarbeiterInnen durchgeführt. Die Module in Kassel  
(2, 4A, 4B, 5) werden unter der Leitung von Dipl. Psych. Christa  
Diegelmann und Dipl. Psych. Margarete Isermann und MitarbeiterInnen  
durchgeführt.

Alle Module werden von den zuständigen Ärzte-/Psychotherapeuten-  
kammern zertifiziert. Zur Vertiefung bieten wir außerdem Aufbau-modu-  
le zu verschiedenen Themenbereichen an, informieren Sie sich bitte auf  
unseren homepages.



### Anmeldung **Göttingen**-Module: [www.ulrich-sachsse.de](http://www.ulrich-sachsse.de)

Prof. Sachsse/Sekretariat Frau Kistner  
Ulmenstr. 11 A, D-37124 Rosdorf  
Rückfragen montags 16.30 – 19.00 Uhr:  
Tel: 05 51/78 23 10, Fax: 05 51/789 98 80  
email: [Ulrich.Sachsse@t-online.de](mailto:Ulrich.Sachsse@t-online.de), [www.ulrich-sachsse.de](http://www.ulrich-sachsse.de)  
IBAN: DE81 2605 0001 0125 0287 12  
BIC: NOLADE 2160E, Sparkasse Göttingen

### Anmeldung **Kassel**-Module: [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)

ID Institut, Isermann & Diegelmann,  
Wilhelmshöher Allee 259, D-34131 Kassel Bad Wilhelmshöhe  
Tel: 05 61/316 42 00, Fax: 05 61/316 42 02  
email: [post@idinstitut.de](mailto:post@idinstitut.de), [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)  
IBAN: DE27 5205 0353 0203 0000 85  
BIC: HELADEF1KAS, Kasseler Sparkasse

### **MODUL 1** Göttingen Theoretische Grundlagen Diagnostik und Differentialdiagnostik (01) 15 UE, 280 €

Geschichte der Psychotraumatologie, Neurobiologie, Besonderheiten  
des Traumagedächtnisses, Störungsmodelle und Behandlungsmodelle.  
Überblick zu traumaspezifischen Behandlungsverfahren, Psychophar-  
makotherapie von Traumafolgestörungen.

Psychotherapieforschung, Epidemiologie, Traumafolgestörungen,  
komorbide Störungsbilder.

Spezifische Traumatisierungen; juristische Grundkenntnisse; Grund-  
lagen Berufsgenossenschaften/Unfallversicherungen; kontinuierliche  
Fortbildung.

Diagnostik der posttraumatischen Belastungsstörung.

Diagnostik komplexer Traumafolgestörungen einschließlich  
Dissoziativer Störungen

**2018 FR 25. Mai** 15:30 Uhr und **SA 26. Mai** 17:30 Uhr

**2019 FR 24. Mai** 15:30 Uhr und **SA 25. Mai** 17:30 Uhr

### **MODUL 2** Kassel Techniken zur Ressourcenaktivierung und zur Förderung der Affektregulation (01) Selbsterfahrung und Psychohygiene 15 UE, 280 €

Förderung von Affektregulation, Selbst- und Beziehungsmanagement  
und sozialen Kompetenzen sowie von intra- und interpersonellen Res-  
ourcen. Techniken zur Reorientierung und Unterbrechung intrusiver  
Symptome durch Distanzierung. Kognitive Techniken (z.B. Explorieren  
und Verändern dysfunktionaler Kognitionen, Bearbeiten von Schuld,  
Scham, Ekel und anderer traumassoziierter kognitiv-emotionaler  
Schemata).

Themenzentrierte Selbsterfahrung. Psychohygiene für Psychothera-  
peutInnen: Selbstdiagnose von sekundärer Traumatisierung und  
Burnout Verfahren zum Selbstschutz für BehandlerInnen.

**2018 FR 22. Juni** 15:30 Uhr und **SA 23. Juni** 17:30 Uhr

**2019 FR 14. Juni** 15:30 Uhr und **SA 15. Juni** 17:30 Uhr

### **MODUL 3** Göttingen Techniken zur Ressourcenaktivierung und zur Förderung der Affektregulation (02) 15 UE, 280 €

Hypnotherapeutisch-imaginative Techniken zur Distanzierung und  
Ressourcenaktivierung (z.B. Imaginationsübungen). Gezielte  
Förderung der Fähigkeit zur Affektmodulation und Affektkontrolle.

Symptommanagement bei Selbstverletzen und anderen selbst-  
schädigenden Handlungen (z.B. achtsamkeitsbasierte Übungen,  
Skillstraining).

Erstellen von Notfallplänen („Notfallkoffer“) und Ressourcenlisten.

**2018 FR 07. Dez.** 15:30 Uhr bis **SA 08. Dez.** 17:30 Uhr

### **MODUL 4 A** Kassel Konfrontative Bearbeitung von Traumafolgesymptomen (non-komplexe PTBS): EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) und Überblick VT 32 UE, 740 €

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) wird im  
Detail und die Verhaltenstherapeutische Expositionsbehandlung und  
die kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung von Traumafolge-  
störungen wird im Überblick vermittelt.

Theorie (Krankheitsmodelle, Indikation, Kontraindikation, Differen-  
tialindikation) und Praxis (praktische Übungen, Kennenlernen und  
Einüben von unterschiedlichen Behandlungsprotokollen).

EMDR-Trainerin: Dr. Laurel Parnell, Kalifornien. Vortrag englisch,  
Manual deutsch/englisch, deutschsprachige Co-Trainerinnen.

**2018 DO 13. Sept.** 11:00 Uhr bis **SO 16. Sept.** 16:00 Uhr

### **MODUL 4 B** Wiesloch Konfrontative Bearbeitung von Traumafolgesymptomen (non-komplexe PTBS): Traumabearbeitung mit kognitiven und verhaltenstherapeutischen Ansätzen und Überblick EMDR 32 UE, 740 €

Die Verhaltenstherapeutische Expositionsbehandlung und die  
kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung von Traumafolge-  
störungen wird im Detail und EMDR (Eye Movement Desensitization  
and Reprocessing) wird im Überblick vermittelt. Theorie (Krankheits-  
modelle, Indikation, Kontraindikation, Differentialindikation) und  
Praxis (praktische Übungen, Kennenlernen und Einüben von unter-  
schiedlichen Behandlungsprotokollen).

**2018 DO 01. Febr.** 10:00 Uhr bis **SO 04. Febr.** 17:00 Uhr  
(Teil 1 und 2)

Anmeldung: [www.wieslocher-institut.com](http://www.wieslocher-institut.com)